

**2019年度 第1回Jアラート
全国一斉情報伝達試験について**

地震・津波や武力攻撃などの緊急時における、市民の皆さまへの迅速かつ確実な情報伝達が行えるよう、次のとおり全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いて情報伝達試験を行います。試験の実施に伴い、屋外スピーカーからの放送がありますが、緊急をお知らせ

する放送ではありませんので、お間違えのないようご注意ください。

日時：5月15日(水)
11時頃(1分程度)

**内容：市内全域に設置の
屋外スピーカーからの
放送**

※Jアラートとは、弾道ミサイル情報や津波情報等の対処に時間的余裕がない事態に関する情報を国から送信し、市町村が設置した防災行政無線等から緊急情報を伝達するシステムです。

防災システムによるメール配信のお知らせ

宮古島市では、屋外スピーカーで放送された防災、行政に関する内容を電子メール(携帯電話、スマートフォン等)にて配信するサービスを行っております。

【登録手順】

①下記アドレスに空メールを送信します。

宛先：bousai-apply@HMBC01.city.miyakojima.lg.jp

(右のQRコードを読み込むと、自動でアドレスが入力されます)



②送られてくるメールのURLを開きます。

③配信希望地区を1つ以上選択しチェックを入れます。

④宮古島市防災情報・宮古島市行政情報のいずれか、もしくは両方にチェックを入れます。

⑤登録ボタンを押して終了です。

【メールを停止したい場合】

下記アドレスへ空メールを送信し、送られてくるURLにアクセスすると配信停止の処理が完了します。

宛先：bousai-remove@HMBC01.city.miyakojima.lg.jp

(右のQRコードを読み込むと、自動でアドレスが入力されます)



宮古島市に **がんずう長寿 を取り戻そう**

下地保健福祉センター
☎ 76-2785

5月31日～6月6日は『禁煙週間』です。

宮古島市の死因の第1位は「がん」です。その中でも、喫煙の影響が大きい「気管及び肺がん」は、年間がん死亡者総数136人のうち、28人でトップとなっています。(平成29年度宮古島市保健所概要より)

宮古島市では、10月28日から集団健診及び肺がん検診(レントゲン検査)を実施します。必ず検診を受けましょう。

自分自身や家族の健康を守るため、この機会に禁煙について考えてみませんか?

パネル展：5月27日(月)～6月7日(金) 平良庁舎1階ロビー



市民公開講座
「地域コラボ・島の健康講座」

「低侵襲手術(腹腔鏡手術)について」

日時：**5月22日(水)** 18:00～19:00
場所：宮古病院1階外来待合室(駐車無料)
講師：西原 政好 氏(県立宮古病院 外科医師)

お問い合わせ
下地保健福祉センター
☎ 76-2785
宮古病院地域連携室
☎ 72-3151